

Angebot und Preise VivaBene! (ab Jan 2015)

Für alle Bereiche kostenlose und unverbindliche Kennenlernberatung mit Bedarfsanalyse.
Melden Sie sich gleich an unter 044 940 61 21 oder info@vivabene.ch!

Ernährungscoaching

Gerne erstelle ich Ihnen eine persönliche Offerte bei einer kostenlosen und unverbindlichen Kennenlernberatung mit Bedarfsanalyse. Terminreservierung unter 044 940 61 21 oder info@vivabene.ch.
Der Preis des Ernährungscoachings hängt ab vom Abnahmeziel/ Programmdauer und von der Coachingintensität.

Atemtraining/ -therapie mit dem Spirotiger®

Starterpaket:

Förderung des Bewusstseins für die Atmung und Einführung in das Training mit dem Spirotiger® (inkl. Leihgerät für die betreuten Trainings).

4 x 30-45min Training/ Beratung 250.- Fr.

Weitere begleitete Spirotigertrainings:

Dauer jeweils ca. 20 min

mit eigenem
Gerät /
Mietgerät mit Leihgerät *

Einzelstunde	50.- Fr.	55.- Fr.
5er-Abo	240.- Fr.	265.- Fr.
10er-Abo	460.- Fr.	510.- Fr.
20er-Abo	880.- Fr.	980.- Fr.

* für Trainings mit Leihgerät erhöht sich der Lektionenpreis um jeweils 5.-Fr.

Optionen:

Miete Spirotiger® (Mindestmietdauer 3 Monate)	pro Monat	123.- Fr.
Kauf Spirotiger® Go		980.- Fr.
Kauf Spirotiger® Smart		1280.- Fr.
Kauf STMedical®		1680.- Fr.

Auf Verordnung des Arztes kann der STMedical® über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Coaching "Gelassenheitsförderung/ Mut zur Veränderung"

	Dauer 20 min	Dauer 30 min
Einzelstunde	50.- Fr.	75.- Fr.
5er-Abo	240.- Fr.	360.- Fr.
10er-Abo	460.- Fr.	700.- Fr.
20er-Abo	880.- Fr.	1350.- Fr.